

МЕНЮ

ГБОУ
УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

19.10.2020

ГБОУ Школа №2057

№ ТК	Завтрак 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120302	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, сыр, масло сливочное	150	270,45	18,95	21,33	2,55
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком напиток из цикория обогащенный, молоко, сахар	200	212,28	4,5	4,48	38,58
140113	**Масло (порциями) масло сливочное	10	74,8	0,08	8,25	0,08

№ ТК	Обед 5-11 для учащихся 5-11 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110303	Суп куриный картофель, морковь, лук репчатый, куриное филе, макароны гр. А (вермишель), масло раст.	250	117,275	7,425	5,7	11,825
120523	**Котлеты из говядины говядина, хлеб пшеничный, масло растительное	100	245,07	14,9	14,92	12,85
130301	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное	180	250,182	4,446	5,094	49,176
100504	**Салат витаминный с растительным маслом капуста б/к, яблоки, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый, кислота лимонная	100	182,37	1,02	15,14	10,2
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
200103	Хлеб ржано-пшеничный хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
160217	Напиток яблочный яблоки свежие, сахар, кислота лимонная	200	91,9	0,08	0,08	22,14

№ ТК	Завтрак 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
120302	Омлет с сыром запеченный яйцо, молоко, сыр, масло сливочное	100	180,3	11,3	14,22	1,7
200102	Хлеб из муки пшеничной хлеб из муки пшеничной	60	157,2	4,5	1,74	30,84
160104	Кофейный напиток из цикория с молоком напиток из цикория обогащенный, молоко, сахар	200	212,28	4,5	4,48	38,58
140113	**Масло (порциями) масло сливочное	10	74,8	0,08	8,25	0,08

№ ТК	Обед 1-4 для учащихся 1-4 классов	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110303	Суп куриный картофель, морковь, лук репчатый, куриное филе, макароны гр. А (вермишель), масло раст.	200	93,62	5,94	4,56	9,46
120523	**Котлеты из говядины говядина, хлеб пшеничный, масло растительное	100	245,07	14,9	14,92	12,85
130301	Рис отварной крупа рисовая, масло сливочное	150	208,485	3,705	4,245	40,98

Исполнитель услуги: ООО "САГУРИ-ШЕБ-З"

Зав пр ом овал
Приятного аппетита!

МЕНЮ



Руководитель образовательного учреждения

За счет субсидий г. Москвы

19.10.2020

ГБОУ Школа №2057

100504	Салат витаминный с растительным маслом	60	109,422	0,612	9,084	6,12
	яблоки, морковь, масло растительное, сахар-песок, лук репчатый, кислота лимонная					
200102	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб из муки пшеничной					
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	46,4	1,12	0,22	9,88
	хлеб ржано-пшеничный					
100217	Напиток яблочный	200	91,9	0,08	0,08	22,14
	яблоки свежие, сахар, кислота лимонная					

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШБС-3"

Зав пр-ом Школа

Приятного аппетита!

