

МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения

К.С.

За счет субсидий г. Мисьяны

19.10.2020

ГБОУ Школа №2057 (дошкольное отделение)

№ ТК	Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
100102	Сыр полутвердый	10	25,83	2,32	2,66	
120201	Каша пшеничная молочная	180	232,0902	7,0092	8,57	36,2304
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
180105	Чай с сахаром	200	39,96			9,96
слад, сахар, чай черный						
№ ТК	2-й Завтрак Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
210104	Груша	80	36,4	0,32	0,24	8,24
груша свежая						
405	Вода питьевая детская 3-7 лет (на весь день)	200				
вода питьевая детская						
№ ТК	Обед Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
110329-1	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	101,6	3,12	4,38	12,42
бульон говяжий, картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное						
120549	Гуляш из отварного мяса	70	147,623	11,347	10,437	2,079
говядина, лук репчатый, морковь, мука, масло сливочное, томат-паста						
130401	Изделия макаронные отварные	120	181,91	4,4191	3,4891	28,2
макаронные изделия гр А, масло сливочное						
100301	Салат из моркови с растительным маслом	60	56,772	0,732	4,254	3,894
морковь, масло растительное						
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	51,8	1,6	0,6	10
хлеб из муки пшеничной						
200103	Хлеб ржано-пшеничный	20	40,96	1,32	0,22	8,2
хлеб ржано-пшеничный						
1	Сок фруктовый (яблочно-абрикосовый)	150	64,95	0,75	0,15	15,15
Сок яблочно-абрикосовый						
№ ТК	Полдник Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы
140210	Повидло абрикосовое	5	13,2			3,3
Повидло абрикосовое						
120702	Оладьи	100	266,18	7,39	6,66	43,45
мука, молоко, яйца, масло растительное, сахар, дрожжи сухие, соль						
230103	Кисломолочный напиток (кефир)	180	90,24	4,84	5,12	6,4
кефир						
180105	Чай с сахаром	200	39,9			10
сахар чай черный						
№ ТК	Ужин Для дошкольных учреждений	Выход, г.	Калор.	Белки	Жиры	Углеводы

Исполнитель услуги ООО "САТУРН-ППБС-3" *Зав. к.р. о.о. Овчук*

Примечание По желанию родителей в полдник можно приготовить "Чай с сахаром"

Приложение к меню

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательного учреждения _____

За счет субсидий г. Москвы

19.10.2020

ГБОУ Школа №2057 (дошкольное отделение)

120611	Биточки рубленые куриные куриное, хлеб, молоко, масло растительное	50	129,23	0,32	7,87	6,72
130105	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом картофель, масло сливочное	180	186,238	4,104	5,274	33,102
140104	Соус молочный	20	18,68	0,43	1,24	1,45
200102	Хлеб из муки пшеничной первого сорта хлеб из муки пшеничной	20	51,8	1,6	0,6	10
160213	Компот из плодов свежих (лимон) вода, сахар, лимоны свежие	200	90,22	0,13	0,01	22,4

Исполнитель услуги: ООО "САТУРН-ШВС-З"

Примечание: По желанию родителей в полдник может выдаваться <Чай с сахаром>

Приятного аппетита!